



---

## Pembinaan Renang Barracuda's Swimming Club di Kota Malang

*Barracuda's Swimming Club Swimming Development in Malang City*

**Presila Dwiky Alvionita, Roesdiyanto**

Universitas Negeri Malang, Indonesia

\*Email: presiladwiky.a@gmail.com

\*Correspondence: Presila Dwiky Alvionita

---

DOI:

10.59141/comserva.v3i1.737

### ABSTRAK

Tujuan dari pengabdian ini untuk mengetahui pembinaan renang Barracuda's Swimming Club dalam untuk memunjang prestasi atlet. Konteks pengabdian ini adalah pembinaan renang Barracuda's Swimming Club untuk mencetak atlet yang berprestasi. Subyeknya adalah atlet pra-prestasi Barracuda's Swimming Club. Teknik pengumpulan data tersebut Teknik observasi langsung. Metode yang dilakukan adalah metode kualitatif. Hasil dan pembahasan pengabdian ini didapatkan pembinaan renang atlet pra-prestasi Barracuda's Swimming Club yaitu pengenalan Teknik dasar renang yang menjadi Langkah awal untuk berenang, menanamkan jiwa yang Tangguh dalam berkompetisi sebagai bekal untuk menghadapi persaingan, dan pemberian motivasi merupakan tugas pelatih untuk mendorong semangat berlatih.

**Kata Kunci:** Renang; Barracuda's Swimming Club; Atlet

### ABSTRACT

*The purpose of this service is to find out about Barracuda's Swimming Club swimming coaching in order to support athlete achievement. The context of this service is coaching the Barracuda's Swimming Club swimming to produce outstanding athletes. The subject is the Barracuda's Swimming Club pre-achievement athlete. The data collection technique is direct observation technique. The method used is a qualitative method. The results and discussion of this service were obtained from the development of Barracuda's Swimming Club pre-achieved swimming athletes, namely the introduction of basic swimming techniques which are the first step for swimming, instilling a tough spirit in competing as a provision to face competition, and providing motivation is the coach's job to encourage enthusiasm for training.*

**Keywords:** *Swimming; Barracuda's Swimming Club; Athlete*

---

### PENDAHULUAN

Cabang olahraga renang menjadi salah satu olahraga yang sangat populer dan banyak digemari oleh banyak kalangan (Widiastuti & Hamamah, 2017), mulai dari anak-anak hingga dewasa terutama di kota-kota besar yang memiliki fasilitas olahraga yang lengkap. Olahraga renang begitu banyak diminati karena kebutuhan yang berbeda-beda diantaranya: mengisi waktu luang, masalah Kesehatan atau sebagai hobi untuk menuju prestasi (Rismayanthi & Jaya, 2018). Dalam (Azizah, 2013), di Indonesia perkembangan olahraga renang untuk kepentingan prestasi sudah cukup banyak atlet usia 7 keatas yang sudah mulai berpacu dalam meraih prestasi. Pembinaan atlet sudah banyak dilakukan

dengan diwadahi oleh club-club renang yang berdiri di setiap daerah. Hal tersebut banyak dikembangkan untuk mengembangkan bakat dan minat para atlet agar lebih berkembang.

Usia dini adalah masa periode awal yang penting dan mendasar sepanjang proses pertumbuhan serta perkembangan kehidupan manusia (Isnaeni & Latipah, 2021). Menurut (Agusniatih & Manopa, 2019), terdapat periode yang menjadi ciri khas masa anak usia dini, yaitu usia emas (golden age) yang merupakan peluang emas bagi anak untuk belajar. Pada usia ini anak memiliki bakat dan kemampuan untuk belajar mengembangkan suatu peristiwa yang pernah dimiliki pada masa kecilnya secara optimal (Baiti, 2021). Dalam pandangan (Primasoni, 2017), melatih anak usia dini bukanlah tugas yang mudah, melainkan banyak kemampuan yang harus dimiliki oleh pelatihnya. Pelatih tidak hanya melatih dengan mengombinasikan teknik, taktik, fisik, mental saja, melainkan juga harus mampu mengombinasikan antara komunikasi, umur anak dan pikiran mereka (meletakkan karakter yang baik pada anak) (Firdaus, 2023). Barracuda's Swimming Club sendiri berdiri pada 26 November 2011 yang bertempat di Kota Malang. Barracuda's Swimming Club membina anak mulai dari usia 8 tahun hingga usia dewasa. Di dalam Latihan Barracuda's Swimming Club melatih atlet nya dengan mulai memperkenalkan Teknik dasar renang dan program-program latihan yang diberikan oleh pelatih.

## **METODE**

Jenis pengabdian ini adalah kualitatif. Adapun yang dimaksud dengan penelitian kualitatif adalah prosedur yang memanfaatkan data deskriptif, berupa kata-kata tertulis atau lisan dari orang dan pelaku yang diamati (Magdalena et al., 2021). Menurut (Wahidmurni, 2017), metode penelitian kualitatif merupakan suatu cara yang digunakan untuk menjawab masalah penelitian yang berkaitan dengan data umumnya berupa narasi yang bersumber dari aktivitas wawancara, pengamatan, pengalihan dokumen. Objek pada pengabdian ini adalah pembinaan renang atlet pra-prestasi Barracuda's Swimming Club yang terdiri dari: Pengenalan Teknik dasar renang, menanamkan jiwa yang sportif dalam berkompetisi, dan pemberian motivasi yang positif kepada atlet. Untuk mendapatkan data dari objek pengabdian, maka metode yang digunakan pada pengabdian ini adalah observasi langsung.

## **HASIL DAN PEMBAHASAN**

Pada pembinaan renang atlet pra-prestasi Barracuda's Swimming Club, diperoleh hasil pengabdian tentang strategi pembinaan renang atlet pra-prestasi Barracuda's Swimming Club sebagai berikut:

### **Pengenalan Teknik dasar renang**

Pengenalan Teknik dasar renang sangat penting untuk menunjang berkembangnya atlet ke tahap berikutnya (Bangun & Ananda, 2021). Para pelatih Barracuda's Swimming Club mengajarkan Teknik dasar renang dan komponen lainnya seperti endurance, speed, dan strength. Teknik dasar renang dapat meliputi bubling, stroke drill, set kick, single arm swim, teknik start, teknik pembalikan dan teknik finis (Setyawan, 2022). Disaat atlet melakukan kesalahan dalam Latihan Teknik dasar, pelatih memberikan arahan serta melakukan perbaikan pada Gerakan atlet tersebut (Sugiarto, 2020). Hal ini dilakukan pelatih di Barracuda's Swimming Club agar atlet selalu mengingat dan tidak akan mengulangi kesalahan yang sama.

### **Menanamkan jiwa yang Tangguh dalam berkompetisi**

Pelatih Barracuda's Swimming Club selalu memberikan program sprint sebelum mengakhiri latihan. Kegiatan tersebut bertujuan untuk memacu kecepatan atlet serta membiasakan atlet agar tetap percaya diri ketika sedang melaksanakan kegiatan kompetisi agar percaya diri dan sportif dengan apa yang dilakukan dan bagaimanapun hasilnya ketika menghadapi kompetisi (Saharullah et al., 2019). Dalam kegiatan tersebut pelatih juga dapat melihat progres yang dicapai oleh atlet tersebut, apakah atlet tersebut memiliki kemajuan selam berlatih dan dapat menjadi bahan evaluasi untuk pelatih. Barracuda's

Swimming Club membina atletnya agar kelak mereka dapat bertanding secara sportif dan percaya diri dan tidak minder ketika bertemu dengan lawan dengan kemampuan yang lebih dari atlet tersebut

#### **Pemberian motivasi**

Pelatih di Barracuda's Swimming Club selalu memberikan motivasi kepada atletnya di saat Latihan, sparing, maupun saat pertandingan. Motivasi ini sangat penting bagi atlet usia dini, karena motivasi bisa membuat atlet semakin bersemangat saat berlatih (Mylsidayu, 2022). Dalam sesi Latihan pelatih Barracuda's Swimming Club tidak memberi peringatan keras terhadap atletnya jika melakukan kesalahan, tetapi memberikan contoh yang benar kepada atletnya. Pelatih Barracuda's Swimming Club selalu memberi support dan semangat terhadap atlet yang mengalami penurunan performa kepada atletnya dan memberi motivasi agar mereka dapat lebih giat dalam berlatih sehingga dapat mencapai targetnya di kompetisi berikutnya.

#### **SIMPULAN**

Berdasarkan hasil dan pembahasan pelaksanaan program magang di Barracuda's SC, maka dapat disimpulkan beberapa kesimpulan bahwa, 1) Pelaksanaan magang memberikan pengalaman baru yang penulis belum pernah dapatkan sebelumnya. 2) Pelaksanaan magang membuat penulis mendapatkan relasi yang lebih luas. 3) Pelaksanaan magang membantu penulis untuk belajar berkomunikasi dan mengkomunikasikan sesuatu dengan baik agar dapat dipahami semua orang. 4) Pelaksanaan magang memberi penulis pengetahuan dan istilah-istilah baru dalam melatih renang.

## DAFTAR PUSTAKA

- Agusniatih, A., & Manopa, J. M. (2019). *Keterampilan sosial anak usia dini: teori dan metode pengembangan*. Edu Publisher.
- Azizah, S. F. (2013). Motivasi Atlet Renang Kelompok Umur II (Usia 13-14 Tahun) di Perkumpulan Renang Marlin Kota Blitar. *Jurnal Prestasi Olahraga*.
- Baiti, N. (2021). *Perkembangan anak melejitkan potensi anak sejak dini*. guepedia.
- Bangun, S. Y., & Ananda, R. D. (2021). Pengembangan Model Latihan Teknik Dasar Renang Gaya Bebas untuk Atlet Usia Dini. *Prosiding Seminar Dan Lokakarya Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta*, 4(01), 258–264.
- Firdaus, I. A. (2023). Strategi Pembinaan Sepak Bola Usia Dini Di Dendi Santoso Soccer School Kota Malang. *Anfatama: Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 2(1), 7–19.
- Isnaeni, R. F., & Latipah, E. (2021). Perkembangan Seksual Anak Usia Dini (0-6 Tahun) Dan Stimulusnya. *Jurnal Golden Age*, 5(2), 252–262.
- Magdalena, I., Yoranda, D. O., Savira, D., & Billah, S. (2021). Pentingnya Memahami Karakteristik Siswa Sekolah Dasar di SDN Sudimara 5 Ciledug. *Trapsila: Jurnal Pendidikan Dasar*, 3(2), 50–59.
- Mylsidayu, A. (2022). *Psikologi olahraga*. Bumi Aksara.
- Primasoni, N. (2017). *Pedoman melatih sepakbola anak usia dini berkarakter*. Yogyakarta: UNY Press.
- Rismayanthi, C., & Jaya, M. (2018). *Olahraga Kesehatan. Cetakan I*.
- Saharullah, S. P., MP, D., Wahyudin, S. P., Nawir, D., AIFO, M. K., & Nukhrawi, D. R. H. (2019). *Pembinaan Olahraga Usia Dini (Edisi Revisi)*. UPT Pepustakaan.
- Setyawan, F. O. (2022). *Buku Ajar Renang*. Media Nusa Creative (MNC Publishing).
- Sugiarto, A. (2020). Sinergitas Pelatih dengan Atlet Dalam Upaya Meraih Prestasi Puncak. *CENDIKIA*, 4(2), 127–142.
- Wahidmurni, W. (2017). Pemaparan Metode Penelitian Kualitatif. *Ekp*, 13(3).
- Widiastuti, W., & Hamamah, F. (2017). Model Pembelajaran Renang (Fh) Bagi Siswa Prasekolah. *Jurnal Pendidikan Usia Dini*, 11(2), 358–368.



© 2023 by the authors. Submitted for possible open access publication under the terms and conditions of the Creative Commons Attribution (CC BY SA) license (<https://creativecommons.org/licenses/by-sa/4.0/>).